

## PRIMEROS AUXILIOS 100 HORAS

- Adquirir las técnicas y maniobras básicas en el manejo de un accidentado
- Identificar las prioridades y las pautas de actuación ante situaciones de urgencia
- Dotar al alumno/a de conocimientos básicos acerca de las actividades que es necesario realizar ante un paciente accidentado
- Adquirir habilidades y conocimientos básicos en situaciones que comprometan la vida
- Conocer los tipos y mecanismos de acción ante accidentes y sus lesiones traumáticas"

### "1. Dominio de los fundamentos de primeros auxilios

#### 1.1 Introducción a los primeros auxilios

#### 1.2 Definición de primeros auxilios

#### 1.3 Primer interviniente

##### 1.3.1 Marco legal

##### 1.3.2 Como parte de la cadena asistencial

#### 1.4 El botiquín

##### 1.4.1 Contenidos del botiquín

### 2. Aplicación de la anatomía y fisiología del cuerpo humano a los primeros auxilios

#### 2.1 La célula

#### 2.2 El tejido orgánico

#### 2.3 Ssistemas orgánicos

##### 2.3.1 Locomotor

##### 2.3.2 Circulatorio

##### 2.3.3 Respiratorio

##### 2.3.4 Digestivo

##### 2.3.5 Genital

##### 2.3.6 Neuroendocrino

##### 2.3.7 Renal

#### 2.4 Signos vitales

##### 2.4.1 Valoración primaria

##### 2.4.2 Valoración secundaria

### 3. Aplicación del soporte vital básico en primeros auxilios

#### 3.1 Actuación del primer interviniente

#### 3.2 ¿Qué se debe hacer?

##### 3.2.1 Actitud a la actuación previa a la valoración

##### 3.2.2 Valoración primaria

##### 3.2.3 Valoración secundaria

#### 3.3 Técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar

##### 3.3.1 El estado de consciencia

##### 3.3.2 Respiración

##### 3.3.3 Maniobras para despejar las vías respiratorias

###### 3.3.3.1 Obstrucción de la vía aérea

###### 3.3.3.2 Actuación ante obstrucción de la vía aérea

##### 3.3.4 Si el accidentado respira

##### 3.3.5 Si el accidentado no respira

#### 3.4 La circulación

#### 3.5 PLS posición lateral de seguridad

- 4. Atención inicial a emergencias más frecuentes
  - 4.1. Valoración del accidentado
    - 4.1.1. Valoración primaria
    - 4.1.2. Valoración secundaria
  - 4.2. Ahogamiento y cuasi-ahogamiento
    - 4.2.1. Actuación ante un ahogado
  - 4.3. Shock anafiláctico
  - 4.4. Pérdida repentina y transitoria de la conciencia
    - 4.4.1. Síncope
      - 4.4.1.1. Síncope vasovagal
      - 4.4.1.2. Síncope ortostático
      - 4.4.1.3. Síncope por seno carotídeo hipersensible
      - 4.4.1.4. Síncope de origen cardíaco
  - 4.5. Hipoglucemia
    - 4.5.1. Actuación ante paciente hipoglucémico
  - 4.6. Lipotimia
  - 4.7. Golpe de calor
  - 4.8. Corte de digestión/Síndrome de hidrocuación
    - 4.8.1. Actuación ante una hidrocuación
  - 4.9. Crisis convulsivas
    - 4.9.1. Convulsiones
    - 4.9.2. Clasificación
    - 4.9.3. Síntomas más frecuentes
    - 4.9.4. Pautas de actuación durante y después de la crisis
  - 4.10. Crisis epilépticas
  - 4.11. Accidentes en la cabeza
    - 4.11.1 Accidentes en los ojos
      - 4.11.1.1. Las heridas en los párpados
    - 4.11.2. Accidentes maxilofaciales
      - 4.11.2.1. Clasificación de traumatismos faciales
      - 4.11.2.2. Valoración de las lesiones faciales
    - 4.11.3. Lesiones traumáticas del oído
  - 4.12. Lesiones traumáticas
    - 4.12.1. Contusiones
    - 4.12.2. Esguinces
      - 4.12.2.1. Clasificación
      - 4.12.2.2. Actuación
    - 4.12.3. Luxaciones
    - 4.12.4. Fracturas
      - 4.12.4.1. Clasificación
      - 4.12.4.2. Tipos de fracturas
      - 4.12.4.3. Actuación
  - 4.13. Cambios en la temperatura corporal
    - 4.13.1. Lesiones por frío
      - 4.13.1.1. Hipotermia
        - 4.13.1.2. Clasificación de la hipotermia
        - 4.13.1.3. Tratamiento
      - 4.13.2. Congelación

- 4.13.2.1. El tratamiento
- 4.14. Lesiones por calor
  - 4.14.1. Edema por calor
  - 4.14.2. Tetania por calor
  - 4.14.3. Calambres por calor
  - 4.14.4. Agotamiento por calor o colapso por calor
- 4.15. Quemaduras
  - 4.15.1. Actuación
- 4.16. Pérdida de sangre
  - 4.16.1 Hemorragias
    - 4.16.1.1. Clasificación de hemorragias
    - 4.16.1.2. Actuación ante una hemorragia externa
    - 4.16.1.3. Actuación en hemorragias internas
    - 4.16.1.4. Hemorragias más comunes
- 4.17. Heridas
  - 4.17.1. Clasificación
  - 4.17.2. Para la cura de una herida es necesario
- 4.18. Accidentes por electrocución
  - 4.18.1. Efectos de la electricidad
  - 4.18.2. Tipos de accidentes eléctricos
  - 4.18.3. Quemaduras eléctricas
  - 4.18.4. Actuación ante una quemadura
  - 4.18.5. Actuación ante un accidente eléctrico
    - 4.18.5.1 Accidente de alta tensión
    - 4.18.5.2. Accidente de baja tensión
- 4.19. Dolor
  - 4.19.1. Cefalea
    - 4.19.1.1. La clasificación de cefalea según la International Headache Society
    - 4.19.1.2. La migraña
    - 4.19.1.3. Cefalea por tensión
    - 4.19.1.4. Cefalea acuminada, en cluster o en racimos
  - 4.19.2. Dolor en la cavidad oral
  - 4.19.3. Dolor abdominal
  - 4.19.4. Dolor torácico
- 4.20. Intoxicaciones
  - 4.20.1. Intoxicación por ingestión
    - 4.20.1.1. Intoxicación con alimentos
    - 4.20.1.2. Intoxicación por cáusticos
  - 4.20.2. Abuso de drogas
    - 4.20.2.1. Alcohol
    - 4.20.2.2. Intoxicaciones medicamentosas
  - 4.20.3. Intoxicación por inhalación
  - 4.20.4. Intoxicación por absorción
  - 4.20.5. Actuación general ante intoxicaciones
- 4.21. Picaduras y mordeduras
  - 4.21.1. Picaduras
  - 4.21.2. Mordeduras
- 4.22. Reacciones alérgicas menores
  - 4.22.1. Respuesta inmunitaria

- 4.22.1.1. Tipos de inmunidad
- 4.22.2. Alteraciones del sistema inmunitario
- 4.22.3. Alergias
- 4.22.4. Factores que disminuyen las defensas
- 4.22.5. Prevención de las alergias
- 4.23. Trastornos gastrointestinales
  - 4.23.1. Patologías gástricas más comunes
    - 4.23.1.1. Gastritis
    - 4.23.1.2. Úlcera péptica
  - 4.23.2. Patologías intestinales más comunes
    - 4.23.2.1. Diarrea
    - 4.23.2.2. Estreñimiento
  
- 5. Recogida, traslado y transporte de personas accidentadas. Emergencias colectivas y catástrofes
  - 5.1. Principios básicos para el rescate
    - 5.1.1. Evaluación de la escena
    - 5.1.2. Como auto protegerse
  - 5.2. Asistencia en la escena del accidente
    - 5.2.1. Rescate
    - 5.2.2. Inmovilización
  - 5.3. Actuación en situaciones que no comprometen la vida (secundaria)
  - 5.4. Técnicas de inmovilización y transporte:
  - 5.5. Emergencias colectivas y catástrofes.
    - 5.5.1. El método de tríade
    - 5.5.2. Las norias de evacuación
  
- 6. Apoyo psicológico y autocontrol
  - 6.1. Técnicas de apoyo psicológico para accidentados y familiares
    - 6.1.1. Las habilidades de comunicar
      - 6.1.1.1. La comunicación verbal
      - 6.1.1.2. La comunicación no verbal
    - 6.2. Comunicación asistente accidentado y asistente familia
      - 6.2.1. Accidentado con pánico
      - 6.2.2. Comunicación durante la intervención
    - 6.3. Comunicación con la familia
    - 6.4. Reacciones de la víctima en crisis
      - 6.4.1. Objetivos
        - 6.4.1.1. Protocolo de intervención en primeros auxilios psicológicos
        - 6.4.1.2. Como lo comunicamos
    - 6.5. Autocontrol, capacidad de defensa del primer interviniente.
      - 6.5.1. Situaciones críticas para el primer interviniente
      - 6.5.2. Manifestaciones en el primer interviniente
      - 6.5.3. Autointervención (Intervención individual sobre un compañero/a)
      - 6.5.4. Intervención sobre el grupo que ha intervenido en un incidente (grupal)
    - 6.6. Situaciones del primer interviniente, intervención
      - 6.6.1. Ansiedad
      - 6.6.2. Agresividad"